

Il tempo della Liturgia

Lezionario: festivo: anno C - feriale: anno I

Liturgia delle Ore: I settimana – 1^a del Tempo di Quaresima

Apertura chiesa S. MARIA BIANCA: feriali 7-12 e 15-19; festivi 8-12.30 e 15.30-19.30
Apertura chiesa S. LUCA: 7.30-12.30 e 15-19.30

[Legenda:  > diretta streaming YouTube |  > S. Luca |  > Casoretto]

CONFESSIONI

CASORETTO: LUNEDÌ ore 10-11.15 (d.Renzo); MARTEDÌ ore 16.30-17.30 (d.Enrico);
MERCLEDÌ ore 10-11.15 (d.Renzo); GIOVEDÌ ore 11-12 (d.Alberto); VENERDÌ ore 10-11.15
(d.Renzo) e ore 16.30-17.30 (d.Germain); SABATO ore 16.30-17.15.

S. LUCA:

FERIALI E FESTIVI prima delle Messe (o su richiesta ai sacerdoti);
d.Enrico è presente di solito il mercoledì ore 18-18.50.

DOMENICA 9 MARZO | ALL'INIZIO DI QUARESIMA

 ore 8.30 S. Messa
  ore 10 S. Messa
 ore 10 S. Messa
 ore 11.30 S. Messa
 ore 18.30 S. Messa – Carlo, Francesco, Carlo
 ore 19 S. Messa

LUNEDÌ 10 MARZO | FERIA

Il rito dell'IMPOSIZIONE DELLE CENERI si svolge
al termine di tutte le celebrazioni eucaristiche

 ore 7.30 S. Messa – Fam. Pinardi e Anderloni
 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 S. Messa – Nina, Rosa
 ore 17.40 Vespri | ore 18 S. Messa – Roberto
 ore 16 Rosario | ore 19 S. Messa

MARTEDÌ 11 MARZO | FERIA

 ore 7.30 S. Messa – Gisella, Carlo, Pietro
 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 S. Messa
 ore 17.40 Vespri | ore 18 S. Messa – Franco e collaboratori parrocchiali
 ore 16 Rosario | ore 19 S. Messa – Piera, Maria

MERCLEDÌ 12 MARZO | FERIA

 ore 7.30 S. Messa – Amici opere parrocchiali
 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 S. Messa
 ore 17.40 Vespri | ore 18 S. Messa – Giuseppe, Lucio
 ore 16 Rosario | ore 19 S. Messa – Don Angelo e genitori

GIOVEDÌ 13 MARZO | FERIA

 ore 7.30 S. Messa
 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 S. Messa
 ore 10 S. Messa – Annamaria e Filippo | segue ADORAZIONE fino alle 11.30
 ore 16.45 Esposizione e ADORAZIONE
 ore 17.40 Vespri | ore 18 S. Messa – Michele, Paolo, Roberto, Sandro
 ore 16 Rosario | ore 19 S. Messa – Giuseppe

VENERDÌ 14 MARZO | FERIA - non c'è Eucaristia

 ore 7.30 VIA CRUCIS breve
 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 VIA CRUCIS
 ore 17.40 Vespri | ore 18 VIA CRUCIS
 ore 16 Rosario | ore 19 VIA CRUCIS

SABATO 15 MARZO | FERIA battesimale

 ore 8.10 Lodi | ore 8.30 S. Messa

 ore 16.15 S. Messa vigiliare (presso Ist. 'Il Focolare')
 ore 16.50 Rosario
 ore 17.30 S. Messa vigiliare – Marcellina, Pietro, Cesare, Giancarlo e Cesarina
 ore 16 Rosario
 ore 19 S. Messa vigiliare

DOMENICA 16 MARZO | DELLA SAMARITANA

 ore 8.30 S. Messa – Rosanna e Domenico
  ore 10 S. Messa
 ore 10 S. Messa
 ore 11.30 S. Messa
 ore 18.30 S. Messa – Augusta
 ore 19 S. Messa

COMUNITÀ PASTORALE 'S. MARIA E S. LUCA' - MILANO

Parrocchia S. MARIA BIANCA DELLA MISERICORDIA

www.santamariabianca.it *in migrazione su mariaeluca.com*

Facebook: Parrocchia Santa Maria Bianca Milano

YouTube: Chiesa Abbaziale del Casoretto

Segreteria e Archivio parrocchiale (p.zza S. Materno, 15):
da lunedì a sabato ore 10-12; martedì e giovedì ore 16-19

☎ 02 2846 219 - ☎ 339 8376 793

✉ segreteria@santamariabianca.it

✉ amministrazione@santamariabianca.it

Parrocchia S. LUCA EVANGELISTA

www.sanluamilano.it *in migrazione su mariaeluca.com*

Segreteria e Archivio parrocchiale (via Jommelli, 4):

da lunedì a venerdì ore 15-19

☎ 02 8905 0366 - ✉ sanluca@chiesadimilano.it

Oratorio: ✉ oratoricasluca@gmail.com - Instagram: cas_luca

don Enrico Parazzoli, parroco e resp. CP ☎ 02 2846 219

✉ enrico.parazzoli@gmail.com

(presente in segreteria S. Luca tutti i mercoledì dalle 15 alle 18)

don Alberto Carbonari, vicario CP ☎ 380 1959 699

✉ donalbertocarbonari@gmail.com

don Stefano Caprio, vicario CP ☎ 366 4236 609

✉ vicario.sanluca@gmail.com

don Germain Manga, collaboratore

✉ germainfathermanga@gmail.com

don Simon Mayunga Nunguna, residente con incarichi pastorali
mons. Renzo Cavallini, residente

AFFITTO SALE (entrambe le Parrocchie): ✉ prenotazioniale@mariaeluca.com

ASCOLTO E AIUTO ALLE PERSONE

CARITAS e DISPENSA ☎ 339.8376793 –

SAN VINCENZO ☎ 337.1346393 –

⇒ Ascolto SAN VINCENZO: p.zza S. Materno 15 – lunedì ore 10-11.30

⇒ Centri di Ascolto CARITAS:

p.zza S. Materno 15 > martedì ore 16-18 | v. Jommelli 4 > 2° e 4° giovedì ore 16-18

⇒ DISPENSA solidale: p.zza S. Materno 15 – due mercoledì al mese

⇒ DOPOSCUOLA 'Oltrelascuola':

SECONDARIA 1° gr. (MEDIE): Casoretto > lunedì, mercoledì e venerdì ore 15-16.30

SUPERIORI: S. Luca > martedì e giovedì ore 15-17

ITALIANO per DONNE STRANIERE:

Casoretto (oratorio) > martedì e mercoledì ore 9.30-11



camminiamo insieme

settimanale di informazione
comunità pastorale s. maria e s. luca - milano

ANNO 1 - NUMERO 27

9 MARZO 2025

non di solo 'feed'

«Nutrire». Fino a vent'anni fa, il verbo inglese *feed* significava questo. Se utilizzato come sostantivo, il termine poteva indicare anche il «mangime per gli animali» o - in accezione più colloquiale - un «pasto sontuoso». Poi sono arrivati Facebook e i social. E il significato di questa parola si è trasformato, fagocitato dalla tecnologia e da un diverso linguaggio.

Oggi, il termine *feed* è utilizzato soprattutto per indicare gli *scroll* infiniti di contenuti che i social ci propongono: «listoni» che sarebbero in teoria progettati per rispondere ai nostri interessi, ma che in realtà soddisfano primariamente i bisogni economici delle piattaforme.

Nel tempo, il termine *feed* si è dunque allontanato dal suo significato alimentare: il *feed* tecnologico di oggi è come un cibo che ci offre una sazietà illusoria, ma senza mai nutrirci davvero. Una specie di 'cibo spazzatura' digitale, pieno di gustosi additivi.

Il suo ruolo è però sempre più centrale. È il formato standard delle nostre esperienze in Rete, il flusso che plasma le nostre routine e che permette il continuo versamento dei nostri dati personali all'interno delle banche-dati dei social. Attualmente però i *feed* hanno diversi problemi. In primo luogo, sono diventati troppi. Siamo esposti continuamente a decine di *feed* diversi: dalle homepage delle piattaforme streaming alle newsletter nella casella di posta, dalle notifiche sui nostri telefoni e orologi smart ai risultati dei motori di ricerca, fino alle chat con l'AI, tutto è un *feed*. In più, sono diventati sempre meno visibili e riconoscibili. E questo genera una sorta di stanca insoddisfazione.

In secondo luogo, le regole dei *feed* sono cambiate. E non per il meglio. La componente umana – sia nella creazione che nella selezione dei contenuti – è andata diminuendo, in favore di post automatizzati o generati con l'intelligenza artificiale (nella speranza di rianimare la reattività degli utenti). Tra le 'vittime' di questo nuovo paradigma ci sono anche i contenuti giornalistici, che sono stati penalizzati un po' ovunque in favore dell'intrattenimento: non solo su Instagram, ma anche su YouTube e TikTok. Una decisione politica, prima che tecnologica, con le piattaforme intenzionate a diminuire i propri costi e le proprie responsabilità. Un *feed* più leggero fa bene alla salute, dicono.

Non dunque un «pasto sontuoso», ma un «mangime» senza nutrienti.

E cosa possiamo fare noi, che in questa sorta di fast food digitale ci troviamo a vivere?

Tra segnali inquietanti di integralismo, di belligeranza esplicita o mascherata, di perdita del senso di comunità a favore del branco e della tribù, noi cristiani entriamo in Quaresima. Consapevoli di quanto è difficile orientarci, trovare un bandolo, non essere sommersi da 'contenuti' e accecati da luccicanti *stories*.

Cerchiamo parole che abbiano una densità, un valore, che siano "intelligenti" e capaci di spronare alla ricerca, alla curiosità, all'accoglienza delle differenze e alla scoperta di quanto ci accomuna. Non ci rassegniamo alla banalità, alla volgarità, alla semplificazione che appiattisce. Non oltrepassiamo la soglia del rispetto dell'altro – chiunque altro! – nel desiderio di un bene condiviso, del far prevalere ciò che edifica su ciò che demolisce e strappa. Intuiamo che la fatica è e sarà grande: in gioco c'è sempre la dignità dell'umano.

Ci mettiamo in ascolto, ancora. Di noi stessi, degli altri, soprattutto della voce di chi non viene considerato e ritenuto marginale. Riapriamo il Vangelo: non come un libro di risposte e soluzioni, né di consolanti massime e frasi buone per ogni occasione, ma come un sentiero che – attraverso Gesù, morto e risorto – conduce a intravedere in modo diverso il reale, a fare i conti in altro modo, senza pretendere di misurare tutto, di prevedere tutto, di ingurgitare tutto.

Cerchiamo un cibo che ci sostenga e non ci appesantisca, che ci conservi umani, che si possa condividere.

Smettiamo dunque di *scrollare* schermi cercando *feed* che ci seducano per un istante e – alzandoci in piedi – ci rimettiamo in cammino, ancora insieme: cercatori di verità, di giustizia e di speranza. Oggi e qui. – DON ENRICO

Ringrazio Valerio Bassan per gli spunti 'rubati' per questo articolo nella sua newsletter 'Ellissi'

COMMENTO ALLA PAROLA DELLA DOMENICA ALL'INIZIO DI QUARESIMA

Lettura del Vangelo secondo Matteo (4,1-11)

Il cammino quaresimale è il tempo favorevole per riscoprire il dono e il perdono di Dio, ovvero il ricominciamento dell'alleanza nel segno battesimale. Si tratta di prendere coscienza della possibilità decisiva offerta da JHWH in Cristo e del

«segno» che adempie in modo eccedente la nuova «alleanza» (berît). Si tratta, in altre parole, di lasciarsi conquistare dall'evangelo del Regno. Il cambio di mentalità richiesto dall'appello di Gesù non può essere un'operazione di superficiale *maquillage*; va alle radici della libertà. Nella veglia pasquale, l'annuncio della risurrezione di Gesù dovrà trovarci cambiati, per aver vissuto con la pienezza dello Spirito il tempo favorevole accordatoci da Dio, essere stati conquistati dall'utopia del suo Regno, aver cambiato mentalità e aver creduto all'Evangelo.



Pellegrinaggio a Roma

Lunedì 21 Aprile
Partenza ore 6.30
Stazione Centrale

Mercoledì 23 Aprile
Ritorno ore 22.50
Stazione Centrale

Quota 160 euro

Cosa faremo?

- Visita della città
- Visita delle basiliche
- Passaggio della Porta Santa
- Visita alle catacombe
- Incontro col Papa

Gruppo PreAdo 3 media
Decanato Città studi
Lambrate- Venezia

Iscrizioni entro
giovedì 27 Marzo



Commento di C.M. MARTINI (in: Qualcosa in cui credere, Piemme, Casale Monferrato (AL) 2012, pp. 73-74).

La parola "conversione" potrà spaventare alcuni di noi, potrà far pensare a quei grandi cambiamenti nella vita dei santi, che producono effetti strabilianti. In realtà è l'esperienza che ciascuno è chiamato a fare perché conversione significa molto semplicemente "svolta", significa cambiamento di rotta. [...] La conversione parte da una situazione di vita chiusa in sé, di esistenza egoista. Ci si preoccupa soltanto di sé stessi e, a un certo momento, volendosi mettersi al centro di tutto e al di sopra di tutto, si giunge a schiacciare gli altri, anche se a parole si proclama la buona volontà. Di qui inizia la conversione cristiana. [...] È lo stesso Vangelo, la stessa potenza di Dio, che cambia il nostro cuore. Siamo invitati a farci una domanda: che cosa vorrei cambiare in me adesso? E che cosa posso chiedere a Dio che egli cambi nel mio cuore?

IN PREGHIERA CON L'ARCIVESCOVO

Durante il Giubileo, la Chiesa invita i fedeli a riflettere sul significato delle opere di misericordia, elemento centrale dell'insegnamento di Gesù, e a impegnarsi nel metterle in pratica quale segno di speranza.

Per richiamare tale centralità l'Arcivescovo ha scelto di soffermarsi su questo tema nelle brevi meditazioni che, come ormai avviene da alcuni anni, anche nella prossima Quaresima verranno diffuse quotidianamente dai media diocesani. In ogni appuntamento mons. Delpini offrirà una breve riflessione sulle diverse opere di misericordia della tradizione cattolica (sette corporali e sette spirituali), concludendo con un momento di preghiera a cui tutti idealmente potranno unirsi.

Le meditazioni saranno trasmesse da domenica 9 marzo a mercoledì 16 aprile secondo le seguenti modalità e orari:

> sul portale diocesano, sul canale YouTube e sui canali social diocesani ogni mattina dalle ore 7 (e saranno sempre fruibili anche successivamente);

> su Telenova (canale 18) alle ore 19.38;

> su Radio Marconi dopo il notiziario diocesano delle ore 20.

Le meditazioni verranno trasmesse anche su TeleVallassina (canale 114) alle ore 21.05 e in altri momenti della giornata.

AGENDA COMUNITARIA

→ SABATO 8 E DOMENICA 9.03

Banco-vendita Scarp de' Tenis (sagrato San Luca).

→ LUNEDÌ 10.03

Viviamo il rito dell'IMPOSIZIONE DELLE CENERI al termine di tutte le Messe d'orario nelle due Parrocchie.

→ MARTEDÌ 11.03

21 – ESERCIZI SPIRITUALI CITTADINI all'inizio della Quaresima.

Tema: L'INCONTRO, LA SPERANZA, IL PERDONO. Predicatore: p. Ermes Ronchi. Possibilità di assistere in streaming: <https://youtube.com/live/D4EN5v6AJPE?feature=share>.

→ MERCOLEDÌ 12.03

21 – ESERCIZI SPIRITUALI CITTADINI all'inizio della Quaresima.

Tema: L'INCONTRO, LA SPERANZA, IL PERDONO. Predicatore: p. Ermes Ronchi. Possibilità di assistere in streaming: <https://youtube.com/live/VfIgi03Bnts?feature=share>.

→ GIOVEDÌ 13.03

15.30 – Gruppo Gioacchino & Anna: visita alla DEPOSIZIONE del Tintoretto, presso il MUSEO DIOCESANO. Ritrovo ore 14.30 davanti a S. Maria Bianca. Segnalare la presenza in Segreteria entro 11 marzo!

21 – ESERCIZI SPIRITUALI CITTADINI all'inizio della Quaresima.

Tema: L'INCONTRO, LA SPERANZA, IL PERDONO. Predicatore: p. Ermes Ronchi. Possibilità di assistere in streaming: <https://youtube.com/live/H1fOzIa4NjY?feature=share>.

→ VENERDÌ 14.03

Ricordiamo che il primo venerdì di Quaresima siamo invitati a qualche forma di digiuno.

12-15 – NON DI SOLO PANE: la chiesa di S. Maria Bianca rimane aperta nell'orario di pranzo per la preghiera.

19-21 – NON DI SOLO PANE: la chiesa di S. Luca rimane aperta nell'orario di cena per la preghiera.

21 – Primo appuntamento dei VENERDÌ DI QUARESIMA: SERATA DI ASCOLTO E MEDITAZIONE davanti alla Deposizione di Jacopo Tintoretto, presso il MUSEO DIOCESANO. Informazioni e iscrizioni (quota € 10) nelle Segreterie parrocchiali. Per le altre proposte dei venerdì (e non solo): cfr. volantino e brochure allegati.

→ SABATO 15 E DOMENICA 16.03

Banco-vendita Campagna Riso 2025 pro famiglie Zambia organizzato da CELIM (sagrato S. Maria Bianca e San Luca).

→ DOMENICA 16.03

10 – Messa animata dalle famiglie del 4° ANNO di Iniziazione Cristiana. Dopo Messa ritrovo in oratorio per un caffè e due chiacchiere con catechisti (cfr. brochure).

16 – DOMENICA INSIEME: preghiera, giochi all'aperto e merenda. Torneo CasLuca Champions League a squadre per i ragazzi (oratorio Casoretto).

21 – SCUOLA DI PREGHIERA GIOVANI (cappellina Oratorio Casoretto).

→ DA MERCOLEDÌ 19 A DOMENICA 23.03

SOUL - Festival di spiritualità di Milano. Seconda edizione: "Fiducia, la trama del noi". Programma consultabile su www.soulfestival.it.

→ VENERDÌ 4.04

19.30 – Appuntamento dei VENERDÌ DI QUARESIMA: CENA POVERA con testimonianza di una famiglia missionaria (salone S. Luca). Iscrizione nelle segreterie (quota: offerta libera a favore del progetto di carità quaresimale).

Sono disponibili i TESTI per accompagnare la riflessione e la preghiera nel tempo di Quaresima: LA PAROLA OGNI GIORNO e CAMMINO DI QUARESIMA, oltre al testo per la VIA CRUCIS. Reperibili in sacrestia (Casoretto) e in segreteria (S. Luca).

⇒ RESOCONTO ECONOMICO DOMENICA 2 MARZO ⇐

ENTRATE:

S. MARIA B. Cassetta offerte: ceri € 404,27 – carità € 149,64
Parrocchia € 92,42 – restauri € 51,18
Offerte messe: festive € 1.018,24 – feriali € 39,10

S. LUCA Cassetta offerte: ceri € 356,27
Offerte messe: festive € 786,58 – feriali € 233,35

USCITE (MENSILI):

S. MARIA B. Fornitori ordinari: € 3.280,96
Lavori manutenz. straordinaria: € 31.707
Utenze: € 8.961,74

S. LUCA Fornitori ordinari: € 2.355,36
Lavori manutenz. straordinaria: € 17.367,51
Utenze: € 5.939